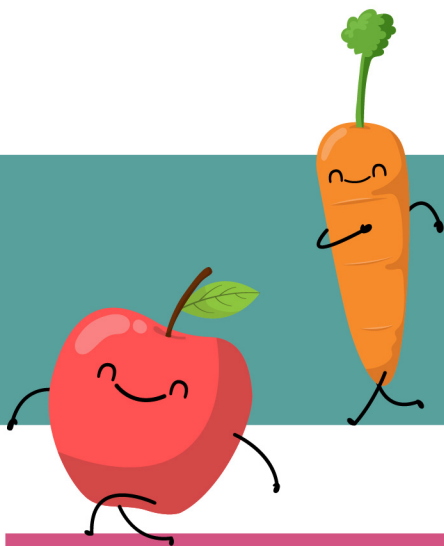


¡Vive con energía!



Los alimentos ultraprocesados nos enferman, causan caries y nos hacen sentir cansados.

¿Quieres sentirte saludable y con mucha energía?

Ya es hora de:

- Comer frutas y verduras frescas y de temporada.
- Hacer ejercicio regularmente.
- Tomar agua natural.



vive
Saludable
Vive Feliz



Recuerda tener hábitos de higiene, limpieza y descanso adecuados para recargar energías completamente.

Para saber más...

¡Para ellos y con ellos!
Alimentación en la etapa escolar.

Clic aquí



Educación
Secretaría de Educación Pública

AEF CIUDAD **MÉXICO**
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO