

# Juntos por una escuela más saludable

¿Sabías que la alimentación saludable puede mejorar el rendimiento académico y el bienestar emocional de nuestros estudiantes?

Descubre cómo podemos hacer de la escuela un espacio que fomente la alimentación saludable.



## Decora la cooperativa o tiendita escolar

Una tiendita colorida y atractiva con productos saludables ayuda a que se elijan opciones más nutritivas.



## Realiza técnicas de alimentación consciente

Entender las características y beneficios de los alimentos influye positivamente en las preferencias de comida saludable.

## Promueve la conexión con la cocina

Conocer los sonidos y procesos al preparar los alimentos y comer, hace que estos momentos sean más divertidos y agradables.

Ya es hora de motivar el gusto por una alimentación saludable.

vive **Saludable**  
Vive Feliz

Para saber más...

[Clic aquí](#)

Intervenciones para lograr entornos escolares saludables.



**Educación**  
Secretaría de Educación Pública

**AEF** CIUDAD **MÉXICO**  
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO