

¿Qué esconden los sellos?

Los sellos son pequeñas señales que nos advierten sobre los ingredientes de un producto.



¡Busca el etiquetado frontal en todos los empaques!

¿Por qué son importantes los sellos?

Igual que un semáforo en rojo, si un alimento tiene muchos sellos, es como si nos estuviera diciendo: ¡Detente! Este alimento no es la mejor opción para tu salud.

vive
Saludable
Vive Feliz



+3 sellos



1 o 2 sellos



Sin sellos



Para saber más...

Etiquetado frontal nutricional de alimentos y bebidas.

Clic aquí



Ya es hora de leer los sellos y elegir lo mejor para ti.



Educación
Secretaría de Educación Pública

AEF CIUDAD **MÉXICO**
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO