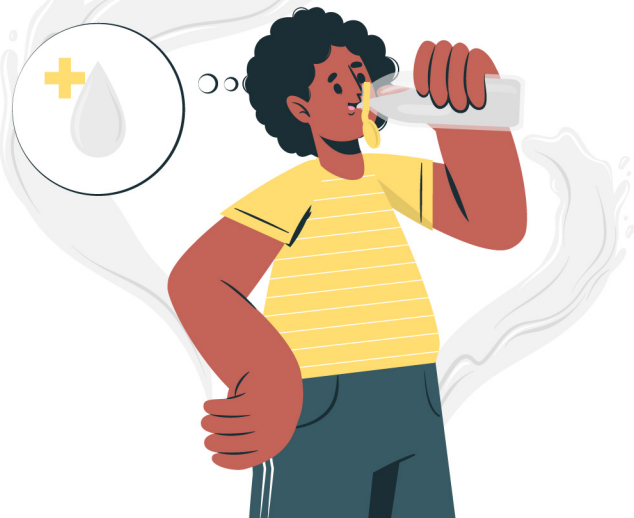


Impulsando el consumo de agua

¿Por qué las y los estudiantes
no consumen
agua natural?



Necesidad de ir al baño frecuentemente.

Oferta de bebidas azucaradas.

Poca oferta de agua natural en la escuela.

Desconfianza de la calidad del agua para consumo.

Influencia de compañeros para tomar bebidas azucaradas.

Acciones

para fomentar el consumo de
agua en la escuela:

- Impulsar la acción: pausa por la hidratación.
- Retomar conmemoraciones como el Día Mundial de la Alimentación, Día del Medio Ambiente, Día Mundial del Agua.
- **Enlazar los temas de promoción del consumo de agua natural a los contenidos del programa de estudio.**



Para **adoptar un hábito** es indispensable que el mensaje se vea, se escuche y se refuerce en la práctica.

Para saber más...

Guía para la promoción y sostenibilidad del consumo de agua en escuelas secundarias.

[Clic aquí](#)

Ya es hora de
tomar agua natural.

vive
Saludable
Vive Feliz



Educación
Secretaría de Educación Pública

AEF CIUDAD **MÉXICO**
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO